

Kadınlar için öğrenim- kültür ve boş zaman etkinlikleri

- Buluşma ve tanışma
- Farklı konular üzerine uzman kişiler tarafından bilgi ve öğrenim etkinlikleri
- Çevredeki sosyal ve kültür hizmet kurumlarını birlikte ziyaret ederek, sundukları hizmetleri tanıma
- günlük ve kişisel sorunlarda bireysel yardım ve destek
- şehri keşif gezileri
- El becerileri ve el sanatı kursları

Bilgilendirme toplantıları ve geziler

Pazartesi: 10:00-13:00 arası

Çarşamba: 11:00-13:00 arası

Klüp 2. Bahar - emekli kadınlar buluşması

50yaş üstü bayanların buluşma ve sohbet günü

Çarşamba: 14:00-18:00 arası

Kadın sohbetleri

Kahvaltı eşliğinde sohbet, bilgi alışverişi ve birlikte etkinlikleri planlama.

Cuma: 10:00-12:00 arası

Bilgi ve danışma:

Mahalle Merkezi Aile Bahçesi-Familiengarten

Oranienstr. 34, arka cephe, Tel.: 030/614 3556

Aile Bahçesi yürüme engellilerine uygundur.

Pazartesi, Salı Çarşamba, Perşembe saat 10-18 arası

Cuma saat 10-15 arası

Neriman Kurt kotti.neriman-kurt@online.de

Gülseren Adalı kotti.guelseren-adali@online.de

Bildung - Kultur und Freizeitangebote für Frauen

- Austausch und Treffpunkt
- Informations –und Bildungsangebote zu unterschiedlichen Themen mit Fachleuten
- Kennenlernen von Projekten und Angeboten im Kiez durch gemeinsames Aufsuchen
- individuelle Beratung und Unterstützung bei Alltagsproblemen
- Stadterkundungen
- Kreativkurse

Infoveranstaltungen und Ausflüge

Montag: 10:00 bis 13:00 Uhr

Mittwoch: 11:00 bis 13:00 Uhr

Club 2. Frühling - Treffen für Frauen 50Plus

Angebote für Frauen 50Plus

Mittwoch: 14:00 bis 18:00 Uhr

Frauengespräche

Austausch, Informationen und gemeinsame Planung von Aktivitäten beim gemeinsamen Frühstück.

Freitag: 10:00 bis 12:00 Uhr

Info und Kontakt:

Stadtteilzentrum Familiengarten

Oranienstr. 34, arka cephe, Tel.: 030/614 3556

Der Familiengarten ist barrierefrei.

Montag bis Donnerstag 10-18 Uhr

Freitag 10-15 Uhr

Neriman Kurt kotti.neriman-kurt@online.de

Gülseren Adalı kotti.guelseren-adali@online.de

Kreatives Gestalten

Das kreative Gestalten dient dazu Freude am kreativen Gestalten zu erleben, Menschen mit ähnlichen Interessen kennen zu lernen, eigene Fähigkeiten und Möglichkeiten zu entdecken und weiterzuentwickeln. Darüber hinaus ist es eine Möglichkeit für Entspannung und Stressbewältigung.

Stricken und Häkeln Montag: 13:00 bis 18:00 Uhr

Perlenwerkstatt Dienstag: 12:30 bis 14:30 Uhr

Kreativwerkstatt Donnerstag: 11:00 bis 14:00 Uhr
Techniken der Seidenmalerei, Stoffmalerei, Serviettentechnik

Nähkurs Donnerstag: 12:00 bis 15:00 Uhr
Für Anfängerinnen und mit Grundkenntnissen. Begrenzte Teilnahme, Voranmeldung ist erforderlich.

El sanantı - el becerileri

El işleri ile uğraşmak kişinin yaratıcılığını desteklediği ve geliştirdiği gibi, boş zamanını zevk aldığı meşguliyetle değerlendirmesini sağlar. Bunun yanında benzeri ilgi alanında insanların tanışmasını, birbirinden öğrenmeyi ve birlikte yenilikler oluşturmalarını geliştirir. Ayrıca el işleriyle uğraşmak ruhsal dinlenmek ve stres atmak için oneli bir yöntemdir.

Örgü ve tığ işleri Pazartesi: 13:00-18:00 arası

Boncuk atölyesi Salı: 12:30-14:30 arası

El sanatı atölyesi Perşembe: 11:00-14:00 arası
İpek ve kumaş boyama tekniği, dekopaj...

Dikiş kursu Perşembe: 12.00-15.00 arası
Sıfırdan başlayanlara ve ön bilgisi olanlara dikiş ve biçki kursu.